

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Октябрьская средняя общеобразовательная школа № 1"**



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Михеева Т.В.

Приказ №142 от «28» августа 2026 г.

**Учебный план основного общего образования по ФГОС и ФОП
для 6-8 классов при пятидневной учебной неделе и 9-х классов при шестидневной
неделе**

(освоение ООП ООО до 01.09.2026)

МБОУ «Октябрьская средняя общеобразовательная школа №1»

на 2026-2027 учебный год

Октябрьский 2026

Учебный план основного общего образования является частью организационного раздела основной образовательной программы основного общего образования МБОУ «Октябрьская средняя общеобразовательная школа №1»(далее — образовательная организация). Он определяет перечень, трудоёмкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, учебных курсов и учебных модулей, а также формы промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования и варианта 2 для 9-х классов, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказами Минпросвещения от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808 для обучающихся, которые начали освоение ООП ООО до 01.09.2026, и обеспечивает реализацию требований федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования и федеральной образовательной программы основного общего образования.

Нормативные основания

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции);

приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями);

приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (с изменениями, в том числе внесёнными приказом Минпросвещения России от 09.10.2024 № 704);

приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в действующей редакции);

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, в редакции изменений, внесённых постановлением от 24.12.2025 № 19 (изменения действуют с 01.01.2026);

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 (в действующей редакции);

устав образовательной организации, основная образовательная программа ООО и локальные нормативные акты, регулирующие режим занятий, текущий контроль и промежуточную аттестацию.

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования (далее — учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

-фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;

-определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;

-распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне. Так на курс по выбору «Химическая лаборатория», «Геометрический конструктор» в 8 классе и учебный курс «Практикум по биологии» в 9-х классах отводится по 1 часу в неделю. С целью формирования функциональной грамотности в часть, формируемую участниками образовательных отношений, включены учебные курсы «Читательская грамотность», «Математическая грамотность» и «Естественно-научная грамотность» в 6-8 классах. Задания по функциональной грамотности включены и в рабочие программы педагогов в 9 кл .

Кроме того, время, отводимое на формируемую часть учебного плана, может быть использовано для введения специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих этнокультурные интересы и потребности участников образовательных отношений, другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В интересах детей с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В МБОУ «ОСОШ № 1» установлен режим пятидневной учебной недели для 5-8 классов и шестидневной – для 9 классов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

В 6-х классах – 30 часов в неделю; 7-х классах – 32 часа в неделю; 8-х классах – 33 часа в неделю; 9-х.классах- 36 часов в неделю

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 4352 часов.

Обучение в МБОУ «ОСОШ № 1» ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература» предметной области «Родной язык и родная литература», так как родители обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык» в рамках обязательной предметной области «Иностранные языки», так как родители в заявлениях не выразили желания изучать учебный предмет.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 6–8-х классах. В 9-х классах на учебный предмет «История» отводится по 2 часа в неделю.

Учебный предмет «Обществознание» в 6-8-х классах не изучается. В 2026/27 учебном году учебный предмет «Обществознание» изучают обучающиеся 9-х классов по 1 часу в неделю.

При проведении занятий по учебным предметам , «Труд (технология)», «Информатика» осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Предусмотренные федеральным учебным планом переходные изменения с 1 сентября 2027 года (в том числе по иностранному языку и учебному предмету «Духовно-нравственная культура России») отражены в исходной таблице учебного плана и применяются с указанной даты. В 2026/2027 учебном году объём часов определяется нормами, действующими на 1 сентября 2026 года.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне.

Кроме того, время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в России до 2030 года на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Физическая культура». В 6-8-х классах реализуются модули по видам спорта (1 час в неделю) по выбору обучающихся .Модуль по видам спорта дополняет учебный предмет «Физическая культура» и является третьим часом физической активности.

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

«Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;

«Россия – мои горизонты» – отводится по 1 часу в неделю в 6–9-х классах

«ОФП»– отводится по 1 часу в неделю в 5-х и 9-х классах;

«Функциональная грамотность: учимся для жизни»– отводится по 1 часу в неделю в 5-9-х классах;

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МБОУ СОШ № 1.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6-8 классов, 3,5 часа - для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами

Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов учебный план реализуется с учётом соответствующей адаптированной основной общеобразовательной программы, заключения психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальной программы реабилитации или абилитации ребёнка-инвалида (при наличии). При необходимости разрабатывается индивидуальный учебный план, предусматривающий специальные условия, коррекционные курсы и особенности промежуточной аттестации.

Обучение на дому организуется на основании медицинского заключения и письменного заявления родителя (законного представителя) по индивидуальному учебному плану. Формы, сроки и порядок текущего контроля и промежуточной аттестации таких обучающихся устанавливаются локальным актом и индивидуальным учебным планом без снижения обязательных требований к результатам освоения программы.

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МБОУ СОШ № 1. Промежуточная аттестация проводится в соответствии со статьёй 58 Федерального закона № 273-ФЗ и локальным Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся. Она проводится один раз в учебном году, как правило, в мае, без прекращения образовательной деятельности. Конкретные сроки утверждаются календарным учебным графиком и (или) приказом директора.

Основная форма промежуточной аттестации — годовое оценивание: годовая отметка определяется на основании результатов текущего контроля и отметок за учебные периоды в порядке, установленном локальным актом школы. Для отдельных предметов образовательная организация вправе установить контрольную работу, диктант с грамматическим заданием, тестирование, практическую или лабораторную работу, защиту проекта, устный ответ либо зачёт. Всероссийская проверочная работа учитывается как форма промежуточной аттестации, так как это прямо предусмотрено образовательной программой и локальным актом школы;

проведение дополнительной дублирующей работы по тому же предмету не требуется. Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования.

Для обучающихся с ОВЗ форма и условия аттестации определяются с учётом их особых образовательных потребностей: может быть увеличено время, предоставлены специальные технические средства, перерывы, помощь ассистента, адаптированный материал либо иные условия, предусмотренные АООП и рекомендациями ПМПК. Обучающиеся, осваивающие программу по индивидуальному учебному плану, аттестуются по предметам и курсам, включённым в этот план.

Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

Предметы, курсы	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	5–7-е	ВПР
	8–9-е	ВПР
Литература	5–6-е	Задания на основе анализа текста, сочинение(ВПР)
	7–9-е	Контрольная работа, сочинение(ВПР)
Иностранный язык (английский)	5–9-е	Контрольная работа(ВПР)
Математика	5–6-е	ВПР
Алгебра	7–9-е	ВПР
Геометрия	7–9-е	
Вероятность и статистика	7–9-е	
Информатика	7–9-е	Индивидуальный проект(ВПР)
История	5–9-е	Контрольная работа
Обществознание	9-е	Реферат
География	5–9-е	Контрольная работа(ВПР)
Физика	7–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа(ВПР)
Химия	8–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа(ВПР)
Биология	5–7-е	Контрольная работа(ВПР)
	8–9-е	Контрольная работа, групповой проект(ВПР)
Изобразительное искусство	5–7-е	Разработка предметов живописи
Музыка	5–8-е	Тест, индивидуальный проект
Труд (технология)	5–9-е	Разработка изделий

Физическая культура	5–9-е	Сдача нормативов, тест
Основы безопасности и защиты Родины	8–9-е	Тест

Учебный план основного общего образования на 2026/27 учебный год

Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
	VI класс	VII класс	VIII класс	IX класс	
	2026-27	2027-28	2028-29	2029-30	
Обязательная часть					
Русский язык	6	4	3	3	16
Литература	3	2	2	3	10
Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	12
Математика	5	–	–	–	5
Алгебра	–	3	3	3	9
Геометрия	–	2	2	2	6
Вероятность и статистика	–	1	1	1	3
Информатика	–	1	1	1	3
История	3	3	3	2	11
Обществознание	–	–	-	1	1
География	1	2	2	2	7
Духовно-нравственная культура России	-	-	-	-	-
Физика	–	2	2	3	7
Химия	–	–	2	2	4
Биология	1	1	2	2	6
Изобразительное искусство	1	1	–	–	2
Музыка	1	1	1	–	3
Труд (технология)	2	2	1	1	6
Основы безопасности и защиты Родины	–	–	1	1	2
Физическая культура	2	2	2	2	8
Итого	28	30	31	32	121
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					

Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2	2	2	4	10
Математическая грамотность: решаем жизненные задачи	1	1	1	1	4
Модули по видам спорта(ОФП)	1	1	0	1	3
Моя карьера	0	0	0	1	1
Практикум по биологии	0	0	1	1	2
Всего в неделю	30	32	33	36	131
Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной неделе для 6-8 кл и при шестидневной для 9-х кл) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	30	32	33	36	131
Учебные недели	34	34	34	34	136
Всего учебных часов	1020	1088	1122	1224	4454
Разговоры о важном	1	1	1	1	4
Россия – мои горизонты	1	1	1	1	4
Функциональная грамотность: учимся для жизни	1	1	1	0	3
ОФП				1	1
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	3	3	3	3	12

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Октябрьская средняя
общеобразовательная школа № 1"

